



Harmonie par le Chant - Ass. Loi 1901
Site Internet : www.OLEGYA.com

Activités 2011/2012 ...



Ateliers « HARMONIE PAR LE CHANT® »

- **Rennes** - le lundi tous les 15 jours de (18h-20h) soit : 18 ateliers
Classe de chant du 22 au 26 octobre 2011.

- **Nantes** - le mardi tous les 15 jours de (20h00-22h00) soit : 18 ateliers
13 & 20 Sept / 4 & 18 Oct / 8 & 22 Nov / 6 Déc
3-17&31 Janv. / 7-28 Fév. / 13 & 27 Mars / 24 Avril / 15 & 22 Mai / 5 & 12 Juin.
Classe de chant du 24 au 28 mai 2012

- **Nantes** - le mercredi tous les 15 jours de (20h00-22h00) soit : 18 ateliers
14 & 21 Sept / 5 & 19 Oct / 9 & 23 Nov / 7 Déc
4 & 18 Janv / 8 & 29 Fév / 14 & 28 Mars / 25 Avril / 16 & 23 Mai / 6 & 13 Juin.
Classe de chant du 24 au 28 mai 2012

Au plaisir de vous rencontrer...

Les bienfaits :

- Harmonise les liens entre le corps et le voix : relie le geste et le son, ressentir que l'articulation dans le son est lié au « dialogue » entre les différents étages du corps
- Découverte de notre « instrument » comme source de potentiels et non source de limites

Santé et forme :

- Libère et dynamise la voix
- Permet à l'énergie de circuler librement dans l'ensemble du corps
- Redresse la structure
- Favorise la communication et stimule l'écoute empathique.

Energie :

- Améliore la résistance au stress par le renforcement du centre instinctif
- Favorise l'engagement global de la personne

Harmonie et sérénité :

- Stimule et favorise l'épanouissement des trois centres : affectif, mental, instinctif

Méthode utilisée :

- Mise en voix et interprétation de répertoire varié et de polyphonies
- Basée sur la conduite du souffle, des points du chanteur et la pratique d'exercices qui favorise la concentration et l'écoute empathique de son corps.
- Cette pratique ne nécessite aucune qualité physique particulière et est accessible à tous, à tout âge et quelle que soit sa condition physique.

L'intervenant : Michel WELSCHBILLIG

- Artiste lyrique, soliste

Dates :

- Le mardi, tous les 15 jours de 20h00 à 22h00 dans les locaux de Regard9
- Le mercredi, tous les 15 jours de 20h00 à 22h00 C/O Mr LeRay la Syonnère - Saint-Herblain

Tarifs :

- 25 € l'atelier, 90 € le trimestre (6 ateliers), 240 € l'année
- adhésion 25 €

« OLEGYA - HARMONIE PAR LE CHANT »

N° 210 - 7, Avenue Janvier

35000 RENNES

* * *

06 27 79 43 67 - www.olegya.com